

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcstea (12) Kenőmájas Félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)	Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:217 ZS:4,1 TZS:1,8 FH:5,2 SZH:38,8 CK:12,3 SO:1,0	EN:247 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:9,7 SZH:36,7 CK:16,1 SO:0,7	EN:209 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:36,6 CK:13,2 SO:0,8	EN:202 ZS:4,8 TZS:2,8 FH:5,6 SZH:32,4 CK:8,7 SO:0,8
	Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Petrozselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:499 ZS:20,4 TZS:3,0 FH:17,6 SZH:58,6 CK:5,7 SO:2,8	EN:848 ZS:33,8 TZS:5,7 FH:21,6 SZH:107,2 CK:19,7 SO:3,6	EN:407 ZS:10,9 TZS:3,5 FH:16,2 SZH:56,8 CK:6,2 SO:2,7	EN:781 ZS:23,8 TZS:6,0 FH:22,3 SZH:116,6 CK:38,5 SO:6,7
	Trappista sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Zöldséges szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:259 ZS:9,7 TZS:5,1 FH:11,1 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,4	EN:187 ZS:5,8 TZS:2,0 FH:6,4 SZH:25,6 CK:0,8 SO:1,2	EN:228 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,8 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.