

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Szendvics sonka Margarin (7) Paradicsom Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:10,8 SZH:39,7 CK:6,8 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:41,1 CK:19,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:11,3 SZH:41,8 CK:10,6 SO:0,5</p>	<p>Barackos tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:5,4 TZS:2,6 FH:9,6 SZH:41,7 CK:10,6 SO:0,9</p>	<p>Limonádé Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:7,6 TZS:4,7 FH:6,9 SZH:40,0 CK:6,6 SO:0,6</p>
<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkeragu (1) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:685 ZS:30,7 TZS:9,6 FH:27,5 SZH:72,7 CK:9,1 SO:1,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Fokhagymás joghurtos öntet (7)</p> <hr/> <p>EN:795 ZS:33,6 TZS:4,3 FH:16,0 SZH:105,4 CK:20,8 SO:0,8</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Görögdinnye</p> <hr/> <p>EN:771 ZS:34,9 TZS:9,4 FH:29,2 SZH:83,1 CK:17,7 SO:2,2</p>	<p>Palócleves (sertés) (1;7;12) Főtt tészta (1) Reszelt sajt (7) Joghurtos tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:718 ZS:27,7 TZS:9,1 FH:26,5 SZH:88,0 CK:5,5 SO:1,4</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Paraj mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:568 ZS:24,7 TZS:3,7 FH:19,5 SZH:62,1 CK:8,4 SO:0,9</p>
<p>Margarinos croissant (1;7)</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás szendvicskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:3,7 SZH:20,9 CK:0,6 SO:0,4</p>	<p>Barack lekvár Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:235 ZS:6,2 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:38,0 CK:10,2 SO:0,1</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:11,5 TZS:3,0 FH:8,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:357 ZS:22,4 TZS:7,2 FH:10,5 SZH:27,5 CK:0,1 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!