

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:933 ZS:22,5 TZS:4,4 FH:35,8 SZH:141,0 CK:30,8 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:839 ZS:43,6 TZS:8,4 FH:19,3 SZH:86,4 CK:4,9 SO:4,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:729 ZS:21,4 TZS:4,2 FH:32,0 SZH:102,2 CK:4,1 SO:5,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:832 ZS:32,5 TZS:7,5 FH:40,7 SZH:85,0 CK:5,4 SO:4,8</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Cékla (10) *</p> <p>EN:779 ZS:30,9 TZS:10,1 FH:24,2 SZH:102,6 CK:32,4 SO:7,2</p>
<p>Tárkonyos csirke raguleves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Kovászos uborka (1;10) Alma</p> <p>EN:632 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:25,6 SZH:106,9 CK:8,5 SO:5,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:742 ZS:25,1 TZS:5,9 FH:32,2 SZH:94,0 CK:7,2 SO:3,7</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:681 ZS:27,9 TZS:4,0 FH:27,2 SZH:75,9 CK:14,5 SO:5,4</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Édes chilis bab sertésraguval Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:559 ZS:18,0 TZS:6,3 FH:33,6 SZH:60,8 CK:6,5 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1233 ZS:46,1 TZS:7,6 FH:29,0 SZH:166,3 CK:43,9 SO:3,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.