

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|--|---|---|--|--|
| Gyümölcsstea (12)<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Vizes zsemle (1)<br>Paradicsom | Málna tea<br>Sajtos baromfi párizsi (7)<br>Margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka                                 | Citromos tea<br>Házi sertéshúskrém (7)<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>TV paprika | Tej (7)<br>Barack lekvár<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)                                      | Málna tea<br>Szezámagos szendvicskrém (7;11)<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka |
| EN:310 ZS:9,9 TZS:3,6 FH:8,7<br>SZH:45,2 CK:13,1 SO:0,7                              | EN:262 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:9,5<br>SZH:37,8 CK:9,7 SO:1,4  | EN:276 ZS:6,6 TZS:3,6 FH:8,6<br>SZH:42,9 CK:13,2 SO:0,9                           | EN:328 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:9,9<br>SZH:57,9 CK:15,4 SO:1,0  | EN:291 ZS:9,6 TZS:3,9 FH:9,8<br>SZH:39,3 CK:9,6 SO:1,5                                   |
| Csirke becsinált leves (1;7;9)<br>Dejő szórát (1)<br>Főtt tészta (1)<br>Alma         | Köménymag leves (1)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6)<br>Sóska mártás (1;7)<br>Főtt burgonya 1/2 (12) | Vajgaluska leves (1;3;9;12)<br>Temesvári csirkeragu (7)<br>Rizs köret             | Lebbencs leves (1;9;12)<br>Csirkepörkölt<br>Lencsefőzelék (1;7;10)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Körte krémleves (1;7)<br>Pásztor bulgur sertés (1;12)<br>Cékla (10) *                    |
| EN:816 ZS:20,9 TZS:3,8 FH:30,3<br>SZH:121,5 CK:29,6 SO:1,9                           | EN:814 ZS:42,2 TZS:7,7 FH:18,9<br>SZH:83,8 CK:4,6 SO:4,6  | EN:595 ZS:20,2 TZS:3,7 FH:25,0<br>SZH:78,2 CK:3,8 SO:5,5                          | EN:724 ZS:28,0 TZS:6,6 FH:34,7<br>SZH:74,7 CK:5,1 SO:4,2   | EN:711 ZS:27,3 TZS:7,9 FH:22,8<br>SZH:94,7 CK:26,4 SO:6,6                                |
| sült paprikakrém (7)<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)                                    | Vaníliás túrókrém (7)<br>Vizes zsemle (1)   | Kockasajt (7)<br>Kifli (1;7)  | Pulyka pizzasonka (6)<br>Margarin<br>Paradicsom<br>Vizes zsemle (1)                              | Fahéjas csiga (1;6)  |
| EN:192 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:6,6<br>SZH:34,1 CK:3,0 SO:0,8                               | EN:215 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,4<br>SZH:36,9 CK:6,4 SO:0,0  | EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2<br>SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0                            | EN:213 ZS:4,5 TZS:1,3 FH:9,6<br>SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,9   | EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5<br>SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2                                   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.