

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Görög raguleves Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórat Alma Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:896 ZS:12,3 TZS:2,8 FH:26,8 SZH:135,4 CK:24,8 SO:4,4</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <hr/> <p>EN:800 ZS:34,9 TZS:10,0 FH:32,6 SZH:88,5 CK:13,5 SO:4,3</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pírtott kenyérkocka (1) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:717 ZS:23,5 TZS:5,8 FH:28,5 SZH:95,9 CK:2,4 SO:3,6</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:735 ZS:28,7 TZS:3,9 FH:26,9 SZH:85,6 CK:20,3 SO:5,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb felső Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:884 ZS:26,4 TZS:15,5 FH:54,5 SZH:98,7 CK:23,3 SO:7,4</p>
<p>Görög raguleves Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:644 ZS:19,8 TZS:6,0 FH:30,7 SZH:81,9 CK:15,0 SO:2,7</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Borsos sertés tokány (1) Tört burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:719 ZS:17,6 TZS:3,6 FH:35,2 SZH:95,3 CK:2,3 SO:6,3</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Levescsős csirkeragu (1) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:767 ZS:25,6 TZS:3,9 FH:30,5 SZH:103,6 CK:0,3 SO:5,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7)</p> <hr/> <p>EN:733 ZS:29,9 TZS:9,6 FH:31,0 SZH:83,5 CK:7,3 SO:6,0</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús Cékla (10) *</p> <hr/> <p>EN:843 ZS:22,9 TZS:5,8 FH:36,9 SZH:123,0 CK:7,7 SO:4,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.