

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Sajtos kifli (1;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:6,7 SZH:32,5 CK:8,8 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Olasz felvágott Margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:8,4 SZH:40,4 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Félbarna kenyér (1) Ketchup</p> <hr/> <p>EN:348 ZS:13,2 TZS:4,1 FH:10,8 SZH:46,1 CK:14,1 SO:2,0</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:7,1 TZS:3,0 FH:9,6 SZH:41,9 CK:13,2 SO:1,2</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Alma Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:649 ZS:9,9 TZS:2,1 FH:22,1 SZH:115,3 CK:68,5 SO:2,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <hr/> <p>EN:717 ZS:34,5 TZS:10,0 FH:29,6 SZH:71,4 CK:12,4 SO:4,1</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pírtott kenyérkocka (1) Szárnyasragu vitál módra (ananasz, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:575 ZS:21,7 TZS:5,4 FH:21,7 SZH:71,4 CK:2,4 SO:3,2</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:700 ZS:28,5 TZS:3,8 FH:25,8 SZH:78,7 CK:20,1 SO:5,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb felső Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:748 ZS:21,4 TZS:12,1 FH:43,5 SZH:88,1 CK:22,7 SO:6,5</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:8,9 TZS:3,3 FH:9,1 SZH:28,9 CK:1,0 SO:1,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:33,5 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,6 SZH:32,0 CK:1,4 SO:1,6</p>	<p>Kenőmájas Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,9 SZH:33,0 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.