

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Palócleves (1;7;12) Reszelt sajt (7) Tejfől (7) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1004 ZS:40,9 TZS:14,5 FH:37,6 SZH:117,2 CK:10,2 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:519 ZS:18,5 TZS:3,7 FH:30,6 SZH:54,3 CK:2,4 SO:8,4</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Kukoricás csirkeragu Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:722 ZS:25,7 TZS:5,8 FH:29,2 SZH:91,0 CK:14,6 SO:4,3</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Párolt sertésszelet Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:596 ZS:20,7 TZS:6,4 FH:25,3 SZH:71,1 CK:30,1 SO:4,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Hentes sertés tokány (1;9;10) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:789 ZS:28,8 TZS:6,9 FH:30,5 SZH:101,6 CK:3,8 SO:4,9</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Mák szórat Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1113 ZS:41,8 TZS:9,3 FH:35,5 SZH:143,8 CK:30,5 SO:2,4</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Natúr sertésszelet (1) Csőben sült brokkoli (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:524 ZS:24,9 TZS:8,5 FH:41,5 SZH:36,2 CK:6,6 SO:4,5</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Budapest csirkeragu Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:787 ZS:32,0 TZS:7,0 FH:30,1 SZH:92,9 CK:6,6 SO:4,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Házi káposztasaláta (10)</p> <hr/> <p>EN:644 ZS:27,3 TZS:6,6 FH:23,2 SZH:74,7 CK:4,8 SO:7,2</p>	<p>Sertésragu leves (1;12) Mákos guba (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (1;7)</p> <hr/> <p>EN:554 ZS:18,7 TZS:2,5 FH:29,8 SZH:65,1 CK:33,5 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.