

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika	Tejeskávé (1;7) Sertéspárizsi Margarin Kifli (1;7) Kígyóborka	Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:303 ZS:9,8 TZS:3,3 FH:10,1 SZH:44,1 CK:11,1 SO:1,5	EN:362 ZS:15,6 TZS:4,7 FH:14,0 SZH:40,7 CK:18,6 SO:1,6	EN:260 ZS:5,1 TZS:3,0 FH:8,0 SZH:43,2 CK:14,3 SO:1,1	EN:309 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:9,9 SZH:52,9 CK:12,4 SO:1,0	EN:264 ZS:7,1 TZS:4,1 FH:6,7 SZH:41,1 CK:11,4 SO:0,9
Palócleves (1;7;12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Reszeltészta leves (6) Kukoricás csirkeragu Bulgur köret (1)	Zeller leves (1;7;9) Párolt sertésszelet Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Daragaluska leves (1;3) Hentes sertés tokány (1;9;10) Rizs köret
EN:935 ZS:37,9 TZS:13,5 FH:35,5 SZH:110,2 CK:10,0 SO:2,5	EN:470 ZS:17,6 TZS:3,4 FH:27,2 SZH:47,7 CK:2,3 SO:7,6	EN:609 ZS:22,4 TZS:4,9 FH:24,1 SZH:76,0 CK:12,6 SO:4,2	EN:577 ZS:19,4 TZS:6,1 FH:23,6 SZH:71,1 CK:30,1 SO:4,2	EN:731 ZS:27,4 TZS:6,3 FH:27,6 SZH:93,1 CK:3,7 SO:4,4
Sajtos pogácsa (1;3;7)	Barackos túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Ízes bukta (1;3;6;7)
EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1	EN:214 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:8,4 SZH:36,4 CK:5,3 SO:0,7	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:216 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:31,2 CK:0,8 SO:2,3	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.