

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:305 ZS:6,9 TZS:3,1 FH:14,5 SZH:45,2 CK:0,1 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:262 ZS:4,9 TZS:2,8 FH:7,3 SZH:45,8 CK:12,5 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:252 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:9,2 SZH:45,5 CK:12,1 SO:1,5</p>	<p>Tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:237 ZS:6,7 TZS:3,5 FH:10,0 SZH:35,4 CK:4,2 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:254 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:8,6 SZH:45,9 CK:12,5 SO:1,0</p>
<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:543 ZS:21,3 TZS:4,5 FH:19,1 SZH:68,8 CK:2,7 SO:2,3</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:720 ZS:28,3 TZS:7,7 FH:27,4 SZH:81,7 CK:14,0 SO:4,2</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:645 ZS:23,2 TZS:4,7 FH:22,2 SZH:84,5 CK:13,5 SO:3,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Sült csirkecomb kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:492 ZS:23,4 TZS:3,3 FH:25,5 SZH:41,8 CK:7,6 SO:4,4</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:632 ZS:27,2 TZS:3,7 FH:20,1 SZH:70,6 CK:2,0 SO:4,9</p>
<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:36,2 CK:5,8 SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) Paradicsom</p> <p>EN:179 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:5,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:248 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:10,8 SZH:42,8 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Sajtós pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.