

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:361 ZS:8,6 TZS:3,6 FH:17,0 SZH:52,9 CK:0,2 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:339 ZS:9,1 TZS:5,4 FH:9,5 SZH:53,1 CK:13,0 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:303 ZS:4,3 TZS:1,2 FH:12,0 SZH:52,5 CK:12,2 SO:1,9</p>	<p>Tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:324 ZS:5,9 TZS:3,4 FH:12,4 SZH:53,7 CK:13,0 SO:1,4</p>
<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:765 ZS:28,9 TZS:6,9 FH:30,1 SZH:96,2 CK:3,2 SO:3,3</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:748 ZS:29,1 TZS:7,8 FH:28,0 SZH:86,1 CK:14,2 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:769 ZS:25,5 TZS:5,3 FH:30,2 SZH:101,7 CK:14,9 SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Sült csirkecomb kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:588 ZS:25,5 TZS:4,0 FH:36,5 SZH:48,9 CK:8,0 SO:5,1</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:717 ZS:32,0 TZS:4,2 FH:21,4 SZH:78,8 CK:2,4 SO:5,8</p>
<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:37,1 CK:6,6 SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) Paradicsom</p> <p>EN:179 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:5,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:321 ZS:5,2 TZS:2,3 FH:15,2 SZH:53,5 CK:0,9 SO:1,5</p>	<p>Sajtós pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.