

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|--|--|--|---|---|
| <p>Húsleves (9)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10)<br/>Rizs köret</p> <p>EN:842 ZS:31,5 TZS:7,7 FH:33,3<br/>SZH:106,4 CK:3,7 SO:3,6</p> | <p>Téli zöldségleves (1;3;9)<br/>Főtt virsli<br/>Lencsefőzelék (1;7;10)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:789 ZS:29,6 TZS:7,9 FH:29,0<br/>SZH:93,9 CK:15,2 SO:4,9</p>   | <p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9)<br/>Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12)<br/>Főtt tészta (1)</p> <p>EN:791 ZS:26,1 TZS:5,5 FH:32,6<br/>SZH:103,6 CK:15,3 SO:4,1</p>    | <p>Köménymag leves (1)<br/>Pirított kenyérkocka (1)<br/>Sült csirkecomb kocka<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:653 ZS:27,0 TZS:4,3 FH:39,8<br/>SZH:58,3 CK:8,2 SO:5,7</p> | <p>Rozmaringos zöldségleves (1;9)<br/>Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1)<br/>Petrezselymes burgonya (12)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:780 ZS:34,3 TZS:4,5 FH:22,6<br/>SZH:87,1 CK:2,5 SO:5,9</p> |
| <p>Húsleves (9)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:605 ZS:14,9 TZS:5,3 FH:33,1<br/>SZH:81,7 CK:7,3 SO:2,8</p>                           | <p>Téli zöldségleves (1;3;9)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Sóskafőzelék (1;7;12)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:559 ZS:15,2 TZS:4,4 FH:19,1<br/>SZH:79,8 CK:15,9 SO:3,1</p> | <p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9)<br/>Paradicsomos húsgombóc (1;3;9)<br/>Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:573 ZS:12,3 TZS:7,0 FH:31,2<br/>SZH:79,5 CK:14,7 SO:3,9</p> | <p>Köménymag leves (1)<br/>Pirított kenyérkocka (1)<br/>Tavaszi rizseshús (9)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:663 ZS:15,2 TZS:2,7 FH:31,7<br/>SZH:99,1 CK:3,0 SO:4,7</p>                           | <p>Rozmaringos zöldségleves (1;9)<br/>Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11)<br/>Karatlábétfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:505 ZS:20,7 TZS:4,0 FH:13,4<br/>SZH:61,8 CK:8,9 SO:3,6</p>         |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.