

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:5,9 TZS:2,8 FH:11,8 SZH:50,1 CK:8,2 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:284 ZS:5,7 TZS:2,9 FH:9,1 SZH:47,5 CK:13,4 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Füldői sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:3,3 TZS:1,1 FH:6,2 SZH:39,0 CK:12,2 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:45,1 CK:12,6 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Házi szárnyashúskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:347 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:15,6 SZH:49,2 CK:16,3 SO:0,4</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Tárkonyos sertéstokány Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:366 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:20,2 SZH:54,0 CK:8,8 SO:3,4</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (9;12) Füstölt-főtt tarja kocka Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:505 ZS:16,6 TZS:5,9 FH:27,3 SZH:53,4 CK:3,8 SO:3,1</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7)</p> <hr/> <p>EN:607 ZS:22,8 TZS:8,6 FH:24,3 SZH:74,7 CK:6,3 SO:4,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) BBQ csirkemellragu Rizs köret Alma</p> <hr/> <p>EN:709 ZS:23,7 TZS:4,7 FH:28,2 SZH:93,5 CK:19,5 SO:3,9</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Sertéspörkölt Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:510 ZS:16,8 TZS:2,4 FH:21,4 SZH:66,7 CK:21,3 SO:3,9</p>
<p>Snidlinges túrókrém (7) Császárszemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:206 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:8,8 SZH:30,7 CK:1,2 SO:0,8</p>	<p>Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:177 ZS:4,2 TZS:1,9 FH:7,8 SZH:26,4 CK:0,1 SO:2,1</p>	<p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,4 SZH:27,8 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) Korpás zsemle (1;6;7) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:244 ZS:7,0 TZS:2,8 FH:9,8 SZH:33,4 CK:1,5 SO:1,0</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:8,4 TZS:5,4 FH:2,6 SZH:28,4 CK:11,1 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.