

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:351 ZS:6,1 TZS:2,8 FH:13,0 SZH:60,8 CK:12,3 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:11,1 SZH:54,6 CK:13,9 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Füldői sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:3,8 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:44,6 CK:12,3 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros szendvicssajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:337 ZS:10,1 TZS:5,9 FH:8,0 SZH:51,9 CK:12,8 SO:1,3</p>	<p>Tejescávé (1;7) Házi szárnyashúskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:364 ZS:9,4 TZS:3,0 FH:16,2 SZH:52,2 CK:18,8 SO:0,4</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Tárkonyos sertéstokány Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:454 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:27,7 SZH:61,9 CK:10,2 SO:3,7</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (9;12) Sült debreceni Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:527 ZS:19,4 TZS:7,1 FH:27,4 SZH:57,8 CK:3,7 SO:2,4</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7)</p> <hr/> <p>EN:607 ZS:22,8 TZS:8,6 FH:24,3 SZH:74,7 CK:6,3 SO:4,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) BBQ csirkemellragu Rizs köret Alma</p> <hr/> <p>EN:755 ZS:24,0 TZS:4,8 FH:31,2 SZH:101,2 CK:19,5 SO:4,1</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Sertéspörkölt Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:540 ZS:17,3 TZS:2,6 FH:23,9 SZH:70,1 CK:21,3 SO:4,0</p>
<p>Snidlinges túrókrém (7) Császárszemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:6,2 TZS:2,7 FH:10,2 SZH:31,1 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:8,5 SZH:31,6 CK:0,1 SO:2,2</p>	<p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,4 SZH:27,8 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) Korpás zsemle (1;6;7) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:244 ZS:7,0 TZS:2,8 FH:9,8 SZH:33,4 CK:1,5 SO:1,0</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:8,4 TZS:5,4 FH:2,6 SZH:28,4 CK:11,1 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.