

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Fokhagymás sertésapró Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:594 ZS:20,0 TZS:3,3 FH:28,1 SZH:71,0 CK:15,9 SO:4,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:727 ZS:12,5 TZS:2,3 FH:33,8 SZH:117,7 CK:39,5 SO:3,0</p>	<p>Húsgombóclevés (1;3) Mák szórat Főtt tészta (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:870 ZS:29,6 TZS:4,6 FH:24,4 SZH:123,6 CK:31,1 SO:3,5</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:1063 ZS:49,1 TZS:6,6 FH:39,8 SZH:111,3 CK:7,5 SO:2,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:541 ZS:13,7 TZS:2,9 FH:29,8 SZH:65,7 CK:4,1 SO:5,5</p>
<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Sült debreceni Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:648 ZS:32,1 TZS:10,7 FH:30,8 SZH:68,2 CK:4,7 SO:5,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Panírozott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1418 ZS:78,3 TZS:17,2 FH:26,8 SZH:148,8 CK:27,9 SO:4,5</p>	<p>Húsgombóclevés (1;3) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:662 ZS:12,6 TZS:2,2 FH:17,8 SZH:116,7 CK:78,2 SO:3,3</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Csirkeaprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:656 ZS:25,2 TZS:3,8 FH:34,8 SZH:68,0 CK:9,8 SO:3,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Majorannás csirke tokány (7) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:682 ZS:18,6 TZS:4,9 FH:34,9 SZH:89,9 CK:7,5 SO:5,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.