

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <hr/> <p>EN:437 ZS:16,1 TZS:4,1 FH:16,2 SZH:55,4 CK:44,8 SO:29,8</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:563 ZS:24,9 TZS:3,6 FH:17,9 SZH:64,1 CK:13,1 SO:6,0</p>	<p>Karfiollevés (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:787 ZS:24,3 TZS:7,4 FH:43,7 SZH:96,2 CK:13,8 SO:3,7</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab sertésraguval</p> <hr/> <p>EN:481 ZS:20,0 TZS:6,1 FH:27,7 SZH:44,1 CK:7,3 SO:3,2</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:675 ZS:21,4 TZS:3,1 FH:35,5 SZH:78,9 CK:19,1 SO:4,8</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Darás metélt (1) Barack jam</p> <hr/> <p>EN:692 ZS:22,6 TZS:5,0 FH:22,9 SZH:97,1 CK:21,0 SO:31,0</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:719 ZS:31,2 TZS:8,2 FH:26,7 SZH:80,7 CK:24,2 SO:7,9</p>	<p>Karfiollevés (1) Paprikás burgonya kolbásszal (12) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:849 ZS:36,9 TZS:10,4 FH:19,8 SZH:101,9 CK:6,5 SO:3,4</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Borsos sertés tokány (1) Kuszkusz (1)</p> <hr/> <p>EN:866 ZS:18,2 TZS:3,5 FH:41,1 SZH:130,0 CK:7,5 SO:5,2</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:351 ZS:11,5 TZS:2,5 FH:15,1 SZH:45,9 CK:6,1 SO:2,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.