

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Zala felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:6,9 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:44,9 CK:12,1 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:3,8 TZS:2,4 FH:7,7 SZH:28,6 CK:7,0 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:38,1 CK:12,6 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:324 ZS:6,9 TZS:1,1 FH:15,2 SZH:49,6 CK:15,1 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:6,7 SZH:43,9 CK:12,9 SO:0,9</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:12,7 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:51,0 CK:42,1 SO:19,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:463 ZS:22,0 TZS:3,3 FH:14,7 SZH:49,2 CK:9,8 SO:5,4</p>	<p>Karfiollevés (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:622 ZS:22,0 TZS:7,0 FH:32,7 SZH:71,5 CK:11,0 SO:2,8</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab sertésraguval</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:13,4 TZS:3,7 FH:15,8 SZH:28,4 CK:5,4 SO:2,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:534 ZS:16,9 TZS:2,2 FH:25,8 SZH:64,5 CK:19,1 SO:3,8</p>
<p>Edami sajt (7) Margarin (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:11,6 SZH:27,6 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:9,3 SZH:32,7 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:6,2 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:27,9 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Zöldhagymás tejszínskrem (7) Császárszsemle (1;6) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:7,8 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.