

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Zala felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:339 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:51,6 CK:12,2 SO:1,8</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:32,5 CK:8,3 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:38,1 CK:12,6 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:378 ZS:7,6 TZS:1,3 FH:17,5 SZH:59,0 CK:17,7 SO:2,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:6,7 SZH:43,9 CK:12,9 SO:0,9</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <hr/> <p>EN:383 ZS:12,9 TZS:3,3 FH:13,9 SZH:51,4 CK:42,2 SO:19,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:496 ZS:23,0 TZS:3,4 FH:15,8 SZH:54,2 CK:10,9 SO:5,6</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:674 ZS:22,3 TZS:7,1 FH:36,6 SZH:79,8 CK:12,0 SO:3,1</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab sertésraguval</p> <hr/> <p>EN:367 ZS:15,6 TZS:4,5 FH:19,8 SZH:34,2 CK:6,1 SO:2,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:587 ZS:18,7 TZS:2,6 FH:30,3 SZH:68,6 CK:19,1 SO:4,2</p>
<p>Edami sajt (7) Margarin (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:10,1 TZS:5,5 FH:13,1 SZH:28,0 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:203 ZS:3,3 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:33,4 CK:0,9 SO:1,6</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:6,3 TZS:3,5 FH:7,3 SZH:33,0 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás tejszínskrem (7) Császárszsemle (1;6) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:10,8 TZS:5,7 FH:6,0 SZH:32,5 CK:1,4 SO:0,7</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.