

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) Gouda sajt (3;7) Margarin Vizes zsemle (1)	Forralt tej (7) Margarin Kifli (1;7)	Gyümölcstea (12) Olaszos halkrém (4;6) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mézes tea Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	
EN:550 ZS:28,7 TZS:18,4 FH:32,8 SZH:39,8 CK:9,7 SO:2,1	EN:220 ZS:6,5 TZS:1,2 FH:9,5 SZH:30,4 CK:11,1 SO:0,7	EN:272 ZS:3,6 TZS:0,6 FH:10,2 SZH:47,3 CK:17,8 SO:1,0	EN:224 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,0 SZH:38,6 CK:12,5 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1) Alma	Daragaluska leves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gomba krémleves (1;7) Leccsós csirkeragu (1) Rizs köret	Csontleves (9;12) Főtt sertés szelet Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	
EN:714 ZS:24,0 TZS:3,2 FH:24,0 SZH:97,7 CK:29,1 SO:1,8	EN:778 ZS:49,5 TZS:8,1 FH:18,8 SZH:62,6 CK:11,2 SO:5,5	EN:676 ZS:28,2 TZS:6,3 FH:24,7 SZH:80,6 CK:2,3 SO:5,1	EN:484 ZS:7,2 TZS:2,1 FH:25,5 SZH:73,2 CK:29,7 SO:4,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Kenőmájas Lilahagyma Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	
EN:231 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,4 SZH:32,9 CK:1,2 SO:1,4	EN:205 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,0 SZH:33,2 CK:0,8 SO:1,0	EN:255 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:9,3 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,7	EN:219 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:30,6 CK:1,4 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.