

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcstea (12) Kenőmájas Félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)	Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:264 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:44,4 CK:12,5 SO:1,3	EN:257 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:9,7 SZH:39,2 CK:18,6 SO:0,7	EN:251 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:8,8 SZH:41,8 CK:13,6 SO:1,1	EN:254 ZS:6,9 TZS:4,2 FH:7,0 SZH:38,8 CK:10,3 SO:1,0
	Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Petrozselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertéspörkölt Főtt tészta (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:591 ZS:24,5 TZS:3,8 FH:23,2 SZH:66,2 CK:6,0 SO:3,3	EN:961 ZS:39,9 TZS:7,0 FH:23,2 SZH:119,9 CK:22,2 SO:3,9	EN:466 ZS:12,0 TZS:4,0 FH:17,8 SZH:66,9 CK:6,8 SO:3,2	EN:738 ZS:20,6 TZS:3,2 FH:25,7 SZH:108,8 CK:38,5 SO:4,9
	Trappista sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Zöldséges szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:277 ZS:11,1 TZS:6,0 FH:12,3 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,5	EN:230 ZS:7,4 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,7 CK:1,0 SO:1,6	EN:255 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:9,3 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,7	EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.