

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcstea (12) Kenőmájas Félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)	Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:264 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:44,4 CK:12,5 SO:1,3	EN:266 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:9,7 SZH:39,2 CK:18,6 SO:0,8	EN:269 ZS:5,7 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:42,3 CK:13,8 SO:1,2	EN:280 ZS:8,9 TZS:5,5 FH:7,5 SZH:40,4 CK:11,8 SO:1,1
	Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertéspörkölt Főtt tészta (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:657 ZS:28,0 TZS:4,3 FH:26,3 SZH:71,6 CK:6,2 SO:3,6	EN:1107 ZS:44,9 TZS:7,5 FH:27,9 SZH:138,5 CK:25,5 SO:4,2	EN:474 ZS:12,4 TZS:4,0 FH:18,0 SZH:67,9 CK:7,6 SO:3,5	EN:824 ZS:21,4 TZS:3,5 FH:30,3 SZH:123,4 CK:39,3 SO:5,1
	Trappista sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Zöldséges szelet Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:286 ZS:12,1 TZS:6,3 FH:12,3 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,5	EN:239 ZS:8,4 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:30,7 CK:1,0 SO:1,6	EN:264 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:9,3 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.