

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Mézes tea Sajtos baromfi párizsi X. (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Málna tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka
EN:299 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:44,1 CK:12,3 SO:1,4	EN:254 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:8,5 SZH:39,5 CK:7,6 SO:1,4	EN:276 ZS:6,6 TZS:3,6 FH:8,6 SZH:42,9 CK:13,2 SO:0,9	EN:332 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:10,7 SZH:58,5 CK:25,4 SO:1,0	EN:243 ZS:4,8 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:42,1 CK:10,3 SO:1,0
Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirke becsínált leves (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Tojásleves (1;3) Leccsós csirkeragu (1) Rizs köret	Fokhagyma krémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1) Sült tarja Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (12) Cékla (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:619 ZS:22,2 TZS:5,0 FH:28,0 SZH:71,2 CK:22,4 SO:6,7	EN:891 ZS:21,3 TZS:3,9 FH:32,9 SZH:135,7 CK:30,0 SO:2,3	EN:612 ZS:24,1 TZS:3,7 FH:23,4 SZH:75,3 CK:0,0 SO:4,7	EN:739 ZS:24,4 TZS:7,2 FH:40,1 SZH:82,0 CK:5,3 SO:3,9	EN:575 ZS:14,1 TZS:2,0 FH:23,3 SZH:83,3 CK:20,6 SO:2,1
Szendvicstúró (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás szendvicskrém (7) Kifli (1;7)	Kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gépsonka Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:207 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:32,3 CK:1,6 SO:0,1	EN:205 ZS:10,5 TZS:6,3 FH:3,6 SZH:21,5 CK:1,9 SO:0,5	EN:216 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:20,6 CK: SO:0,9	EN:213 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:9,9 SZH:33,2 CK:1,0 SO:0,8	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.