

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Mézes tea Sajtos baromfi párizsi X. (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Málna tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka
EN:308 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:7,7 SZH:44,1 CK:12,3 SO:1,5	EN:266 ZS:8,3 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:40,3 CK:8,5 SO:1,4	EN:281 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:9,2 SZH:42,9 CK:13,2 SO:0,9	EN:341 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:10,7 SZH:58,5 CK:25,4 SO:1,0	EN:248 ZS:4,8 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:43,4 CK:11,5 SO:1,0
Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirke becsínált leves (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Tojásleves (1;3) Lecsós csirkeragu (1) Rizs köret	Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Sült tarja Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (12) Cékla (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:730 ZS:31,4 TZS:7,8 FH:32,9 SZH:73,3 CK:22,5 SO:7,6	EN:984 ZS:22,3 TZS:4,3 FH:36,8 SZH:152,6 CK:31,0 SO:2,4	EN:695 ZS:24,7 TZS:3,9 FH:27,3 SZH:90,8 CK:0,0 SO:4,7	EN:774 ZS:26,2 TZS:7,8 FH:42,8 SZH:83,7 CK:5,4 SO:4,2	EN:637 ZS:15,2 TZS:2,2 FH:26,4 SZH:92,4 CK:22,9 SO:2,3
Szendvicstúró (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Kifli (1;7)	Kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gépsonka Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:224 ZS:5,1 TZS:2,8 FH:10,3 SZH:32,6 CK:1,9 SO:0,2	EN:237 ZS:13,5 TZS:8,2 FH:3,9 SZH:21,9 CK:2,2 SO:0,5	EN:216 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:20,6 CK: SO:0,9	EN:222 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:9,9 SZH:33,2 CK:1,0 SO:0,8	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.