

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirke becsinált leves (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Tojásleves (1;3) Lecsós csirkeragu (1) Rizs köret	Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Sült tarja Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (12) Cékla (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:787 ZS:33,9 TZS:8,6 FH:35,1 SZH:79,4 CK:22,7 SO:7,9	EN:1033 ZS:23,1 TZS:4,6 FH:39,2 SZH:159,9 CK:31,4 SO:2,7	EN:736 ZS:25,0 TZS:4,0 FH:29,3 SZH:98,6 CK:0,0 SO:4,7	EN:827 ZS:27,3 TZS:8,2 FH:46,5 SZH:90,3 CK:5,7 SO:4,4	EN:751 ZS:19,0 TZS:2,4 FH:30,9 SZH:107,0 CK:27,4 SO:2,6
Vajgaluska leves (1;3;9;12) Főtt virsli Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirke becsinált leves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) Alma	Zöldségkrémleves (1;7;12) Pirított kenyérkocka (1) Rakott karfiol (7)	Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Sertés sült Paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pásztor bulgur csirke (1;12) Cékla (10) *
EN:591 ZS:21,0 TZS:5,1 FH:22,0 SZH:76,1 CK:24,4 SO:6,8	EN:814 ZS:13,6 TZS:3,4 FH:33,8 SZH:131,1 CK:10,8 SO:3,9	EN:399 ZS:16,1 TZS:4,6 FH:24,7 SZH:35,6 CK:3,1 SO:2,5	EN:719 ZS:23,3 TZS:5,2 FH:35,1 SZH:87,4 CK:25,5 SO:3,2	EN:755 ZS:26,4 TZS:4,1 FH:21,2 SZH:107,2 CK:34,9 SO:5,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.