

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika X.	Erdei gyümölcs tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli Ketchup Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:278 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:41,1 CK:7,6 SO:1,4	EN:274 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:37,7 CK:9,6 SO:1,5	EN:370 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7	EN:349 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:11,8 SZH:43,3 CK:14,9 SO:2,1	EN:278 ZS:8,0 TZS:4,2 FH:7,8 SZH:40,9 CK:13,3 SO:0,9
Frankfurtileves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Citromos almaleves (1;7) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)	Paradicsomleves (1;6) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Hagymás tört burgonya (12) Csemege uborka (10)	Karfiollevés (1) Chilis bab Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Cékla (10) *
EN:939 ZS:33,0 TZS:7,3 FH:23,2 SZH:132,9 CK:23,2 SO:3,6	EN:778 ZS:22,5 TZS:3,4 FH:29,7 SZH:116,3 CK:11,0 SO:3,1	EN:933 ZS:45,4 TZS:7,9 FH:25,2 SZH:96,0 CK:15,8 SO:6,6	EN:633 ZS:12,2 TZS:2,1 FH:34,9 SZH:84,2 CK:6,9 SO:2,5	EN:506 ZS:9,6 TZS:1,8 FH:30,3 SZH:77,3 CK:13,5 SO:4,3
Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7)	Magyaros vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kenőmájas Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:144 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,7 SZH:21,2 CK:1,8 SO:0,6	EN:261 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:33,3 CK:1,6 SO:0,3	EN:213 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:7,6 SZH:30,4 CK:1,5 SO:1,2	EN:231 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:34,2 CK:1,3 SO:0,7	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.