

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Frankfurtileves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Citromos almaleves (1;7) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)	Paradicsomleves (1;6) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Hagymás tört burgonya (12) Csemege uborka (10)	Karfiolleves (1) Chilis bab Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Cékla (10) *
EN:1001 ZS:36,8 TZS:8,2 FH:25,1 SZH:137,7 CK:23,3 SO:4,2	EN:931 ZS:29,5 TZS:3,8 FH:36,0 SZH:136,8 CK:16,0 SO:3,4	EN:1011 ZS:45,5 TZS:7,9 FH:26,8 SZH:112,6 CK:21,0 SO:6,8	EN:855 ZS:13,9 TZS:2,5 FH:49,3 SZH:116,0 CK:8,8 SO:3,1	EN:637 ZS:11,9 TZS:2,2 FH:38,5 SZH:97,4 CK:16,5 SO:4,8
Frankfurtileves (1;7;12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Citromos almaleves (1;7) Sertéspörkölt Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1)	Karfiol krémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Mongol saláta (10)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Stíriai metélt (1;3;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes rizs Majonéz (3;10)
EN:1085 ZS:48,8 TZS:15,0 FH:34,2 SZH:123,0 CK:9,2 SO:4,3	EN:791 ZS:28,1 TZS:5,0 FH:28,3 SZH:107,8 CK:15,2 SO:4,7	EN:999 ZS:32,6 TZS:5,5 FH:32,7 SZH:135,7 CK:3,2 SO:5,5	EN:935 ZS:50,4 TZS:23,8 FH:22,7 SZH:95,8 CK:38,3 SO:5,4	EN:1059 ZS:39,3 TZS:10,2 FH:24,1 SZH:149,8 CK:39,5 SO:3,6