

Ebéd A

Hétfő

Palócleves (1;7;12)
Reszelt sajt (7)
Tejfől (7)
Főtt tészta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:951 ZS:40,9 TZS:14,5 FH:36,9
SZH:105,3 CK:6,2 SO:2,8

Kedd

Erőleves (9;12)
Levesbetét tészta (1)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Sertés sült
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:669 ZS:19,4 TZS:6,0 FH:36,1
SZH:78,0 CK:2,9 SO:6,3

Szerda

Lebbencs leves (1;9;12)
Budapest sertésragu
Rizs köret
Alma

EN:908 ZS:34,0 TZS:7,4 FH:25,7
SZH:123,1 CK:4,7 SO:4,4

Csütörtök

Daragaluska leves (1;3)
Székelykáposzta (1;8)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:544 ZS:23,6 TZS:4,0 FH:29,0
SZH:50,7 CK:3,3 SO:8,4

Péntek

Zeller leves (1;7;9)
Csikós sertés tokány (1;7)
Párolt bulgur (1)

EN:710 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:34,9
SZH:80,6 CK:12,0 SO:4,0

Ebéd B

Palócleves (1;7;12)
Mák szórat
Főtt tészta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:1060 ZS:41,8 TZS:9,3 FH:34,8
SZH:131,9 CK:26,4 SO:2,4

Erőleves (9;12)
Levesbetét tészta (1)
Finomfőzelék (1;7)
Sült debreceni
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:630 ZS:22,7 TZS:1,4 FH:24,8
SZH:80,0 CK:23,4 SO:4,8

Lebbencs leves (1;9;12)
Tejfőlös-kukoricás csirkeragu (1;7)
Bulgur köret (1)
Alma

EN:748 ZS:16,9 TZS:4,5 FH:21,4
SZH:123,3 CK:23,3 SO:3,2

Daragaluska leves (1;3)
Sertés sült
Gomba mártás (1;7;12)
Főtt burgonya 1/2 (12)

EN:486 ZS:18,7 TZS:3,5 FH:29,5
SZH:44,7 CK:3,8 SO:5,2

Zeller leves (1;7;9)
Hentes sertés tokány (1;10)
Rizs köret

EN:736 ZS:25,7 TZS:8,1 FH:28,9
SZH:95,8 CK:2,8 SO:4,4