

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:279 ZS:8,3 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:42,1 CK:9,3 SO:1,4	EN:369 ZS:11,6 TZS:3,2 FH:14,2 SZH:51,2 CK:17,6 SO:1,6	EN:253 ZS:5,1 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:42,0 CK:14,3 SO:1,1	EN:304 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:10,7 SZH:53,5 CK:22,4 SO:1,0	EN:290 ZS:11,4 TZS:7,1 FH:5,9 SZH:38,9 CK:10,3 SO:1,1
Palócleves (1;7;12) Reszelt sajt (7) Tejfől (7) Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés sült Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Budapest sertésragu Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zeller leves (1;7;9) Csikós sertés tokány (1;7) Párolt bulgur (1)
EN:762 ZS:33,9 TZS:12,2 FH:28,6 SZH:82,9 CK:5,0 SO:2,4	EN:572 ZS:16,0 TZS:5,1 FH:29,5 SZH:71,2 CK:2,3 SO:4,9	EN:717 ZS:28,5 TZS:6,0 FH:19,6 SZH:94,0 CK:4,6 SO:3,8	EN:478 ZS:21,0 TZS:3,6 FH:25,6 SZH:44,1 CK:2,7 SO:7,7	EN:573 ZS:23,9 TZS:7,9 FH:26,9 SZH:59,6 CK:9,0 SO:3,7
Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)	Sárgarépas vajkrém (7) Vizes zsemle (1)	Sonkakrém (7) Vizes zsemle (1)	Házi csirkemájkrém Kifli (1;7) TV paprika X.	Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)
EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:231 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,5 SZH:33,9 CK:1,4 SO:0,2	EN:210 ZS:5,6 TZS:3,0 FH:7,0 SZH:31,9 CK:1,6 SO:0,4	EN:176 ZS:5,0 TZS:2,3 FH:8,7 SZH:23,3 CK:1,1 SO:2,0	EN:215 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:36,9 CK:6,4 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.