

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea Sajtkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)
EN:293 ZS:9,3 TZS:3,4 FH:8,0 SZH:43,3 CK:10,5 SO:1,4	EN:401 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:15,2 SZH:51,5 CK:17,6 SO:1,8	EN:253 ZS:5,1 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:42,0 CK:14,3 SO:1,1	EN:313 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:10,7 SZH:53,5 CK:22,4 SO:1,0	EN:330 ZS:14,9 TZS:9,4 FH:6,1 SZH:40,7 CK:11,8 SO:1,2
Palócleves (1;7;12) Reszelt sajt (7) Tejfől (7) Főtt tészta (1) Teljes kiórlésű kenyér (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés sült Teljes kiórlésű kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Budapest sertésragu Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiórlésű kenyér (1)	Zeller leves (1;7;9) Csikós sertés tokány (1;7) Párolt bulgur (1)
EN:882 ZS:37,9 TZS:13,5 FH:34,8 SZH:98,3 CK:6,0 SO:2,5	EN:614 ZS:18,2 TZS:5,7 FH:33,0 SZH:72,9 CK:2,5 SO:6,0	EN:830 ZS:31,3 TZS:6,7 FH:23,1 SZH:112,4 CK:4,6 SO:4,1	EN:499 ZS:22,8 TZS:3,8 FH:25,7 SZH:45,0 CK:3,1 SO:7,7	EN:622 ZS:24,6 TZS:8,1 FH:30,2 SZH:66,6 CK:10,0 SO:3,9
Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)	Sárgarépas vajkrém (7) Vizes zsemle (1)	Sonkakrém (7) Vizes zsemle (1)	Házi csirkemájkrém Kifli (1;7) TV paprika X.	Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)
EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:231 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,5 SZH:33,9 CK:1,4 SO:0,2	EN:210 ZS:5,6 TZS:3,0 FH:7,0 SZH:31,9 CK:1,6 SO:0,4	EN:176 ZS:5,0 TZS:2,3 FH:8,7 SZH:23,3 CK:1,1 SO:2,0	EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:37,1 CK:6,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.