

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Házi szárnyashúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:281 ZS:9,0 TZS:5,1 FH:13,1 SZH:36,3 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:331 ZS:9,9 TZS:5,3 FH:12,7 SZH:45,9 CK:12,0 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcstea (12) Soproni felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:267 ZS:6,8 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:43,9 CK:13,0 SO:1,3</p>	<p>Tejescsók (1;7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:280 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:255 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:9,3 SZH:45,6 CK:12,0 SO:1,2</p>
<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:508 ZS:16,2 TZS:5,3 FH:17,6 SZH:68,1 CK:14,7 SO:4,7</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:501 ZS:14,7 TZS:7,6 FH:24,8 SZH:63,9 CK:12,8 SO:3,3</p>	<p>Köménymag leves (1) Pírtott zsemlekočka (1) Szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:437 ZS:20,5 TZS:2,4 FH:11,3 SZH:50,9 CK:1,0 SO:3,1</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Panírozott csirkemell (1;6) Kukoricás rizs Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:825 ZS:24,7 TZS:3,2 FH:31,2 SZH:118,2 CK:6,8 SO:4,4</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:709 ZS:11,8 TZS:1,4 FH:24,2 SZH:123,3 CK:69,4 SO:1,9</p>
<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1</p>	<p>Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:194 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:4,4 SZH:28,9 CK:1,7 SO:1,4</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:209 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:8,7 SZH:34,7 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:144 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,7 SZH:21,2 CK:1,8 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.