

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Bagolyborsóleves (1;9) Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur (1)	Gombaleves (1;7) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Dejó szórat (1) Főtt tészta (1) Alma Félbarna kenyér (1)	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Daragaluska leves (1;3) Sült csirkecomb kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)
EN:844 ZS:21,8 TZS:5,3 FH:40,1 SZH:118,7 CK:13,6 SO:4,0	EN:578 ZS:28,3 TZS:6,4 FH:29,3 SZH:48,2 CK:8,6 SO:5,4	EN:969 ZS:26,3 TZS:3,8 FH:32,7 SZH:144,6 CK:29,2 SO:3,2	EN:1440 ZS:77,5 TZS:8,2 FH:29,3 SZH:154,8 CK:23,0 SO:2,9	EN:810 ZS:31,2 TZS:7,2 FH:51,2 SZH:72,2 CK:6,9 SO:6,6
Bagolyborsóleves (1;9) Csirkehúsos rizottó	Gombaleves (1;7) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórat Alma Félbarna kenyér (1)	Paradicsomleves (1;6) Fokhagymás csirkeapró Párolt köles Csemege uborka (10;12)	Daragaluska leves (1;3) Sertés sült Sárgarépa-főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:889 ZS:20,3 TZS:3,5 FH:44,8 SZH:130,5 CK:2,6 SO:5,0	EN:853 ZS:54,0 TZS:9,0 FH:21,9 SZH:68,1 CK:3,5 SO:5,2	EN:985 ZS:16,1 TZS:2,4 FH:29,3 SZH:144,9 CK:25,6 SO:4,4	EN:814 ZS:20,8 TZS:3,8 FH:35,8 SZH:116,2 CK:25,1 SO:4,1	EN:681 ZS:26,7 TZS:4,3 FH:33,3 SZH:73,7 CK:26,8 SO:5,4