

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Barack jam Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:307 ZS:2,9 TZS:0,8 FH:6,0 SZH:61,9 CK:27,3 SO:0,9	Tej (7) Kukorica pehely (1) EN:184 ZS:3,3 TZS:2,1 FH:7,8 SZH:30,6 CK:1,5 SO:0,6	Gyümölcsstea (12) Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa EN:265 ZS:3,3 TZS:0,9 FH:9,7 SZH:47,7 CK:12,1 SO:1,4	Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka EN:301 ZS:10,2 TZS:5,2 FH:10,9 SZH:40,1 CK:12,4 SO:1,2	Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika EN:247 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:4,7 SZH:41,2 CK:12,6 SO:1,3
Bagolyborsóleves (1;9) Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur (1) EN:537 ZS:14,0 TZS:3,1 FH:24,8 SZH:76,1 CK:8,9 SO:3,1	Gombaleves (1;7) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:471 ZS:24,5 TZS:5,5 FH:20,6 SZH:39,4 CK:8,4 SO:4,0	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Alma Félbarna kenyér (1) EN:748 ZS:22,3 TZS:3,1 FH:22,9 SZH:109,3 CK:18,3 SO:3,0	Paradisomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) EN:798 ZS:31,0 TZS:3,1 FH:21,5 SZH:107,0 CK:15,9 SO:2,3	Daragaluska leves (1;3) Sült csirkecomb kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) EN:680 ZS:26,8 TZS:6,1 FH:38,3 SZH:63,5 CK:6,4 SO:6,3
Tojáskrém (3;7) Korpás zsemle (1;6;7) Lilahagyma EN:241 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:7,6 SZH:33,5 CK:1,6 SO:0,8	Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika EN:196 ZS:2,8 TZS:1,1 FH:8,8 SZH:34,3 CK:1,0 SO:0,8	Zöldhagymás tejszínkrém (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) EN:212 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:5,2 SZH:26,9 CK:1,0 SO:0,7	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:206 ZS:4,8 TZS:1,8 FH:10,3 SZH:31,6 CK:0,7 SO:2,3	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7) EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.