

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcstea (12) Barack jam Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Kukorica pehely (1)	Gyümölcstea (12) Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka	Gyümölcstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika
EN:340 ZS:3,1 TZS:0,8 FH:7,2 SZH:68,4 CK:27,3 SO:1,1	EN:204 ZS:3,4 TZS:2,1 FH:8,2 SZH:34,9 CK:1,8 SO:0,6	EN:309 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:12,6 SZH:54,6 CK:12,2 SO:1,8	EN:347 ZS:11,8 TZS:6,1 FH:13,1 SZH:45,6 CK:12,4 SO:1,4	EN:275 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,5 SZH:46,8 CK:12,7 SO:1,5
Bagolyborsóleves (1;9) Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur (1)	Gombaleves (1;7) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Alma Félbarna kenyér (1)	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Daragaluska leves (1;3) Sült csirkecomb kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)
EN:637 ZS:17,3 TZS:4,1 FH:30,0 SZH:88,0 CK:10,1 SO:3,4	EN:515 ZS:26,1 TZS:5,9 FH:24,3 SZH:42,6 CK:8,4 SO:4,3	EN:853 ZS:25,1 TZS:3,4 FH:26,5 SZH:125,0 CK:28,5 SO:3,1	EN:1152 ZS:65,0 TZS:6,8 FH:22,6 SZH:117,5 CK:17,2 SO:2,5	EN:728 ZS:28,0 TZS:6,5 FH:44,5 SZH:66,1 CK:6,4 SO:6,5
Tojáskrém (3;7) Korpás zsemle (1;6;7) Lilahagyma	Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika	Zöldhagymás tejszínt krém (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)
EN:249 ZS:8,1 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:33,5 CK:1,6 SO:0,8	EN:211 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:9,7 SZH:35,3 CK:1,1 SO:0,9	EN:244 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:5,4 SZH:27,3 CK:1,3 SO:0,7	EN:206 ZS:4,8 TZS:1,8 FH:10,3 SZH:31,6 CK:0,7 SO:2,3	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.