

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcstea (12) Barack jam Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Kukorica pehely (1)	Gyümölcstea (12) Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka	Gyümölcstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika
EN:349 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:7,2 SZH:68,4 CK:27,3 SO:1,1	EN:242 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:43,4 CK:2,4 SO:0,8	EN:322 ZS:4,7 TZS:1,4 FH:12,7 SZH:55,4 CK:12,2 SO:1,9	EN:356 ZS:12,8 TZS:6,4 FH:13,1 SZH:45,6 CK:12,4 SO:1,5	EN:275 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,5 SZH:46,8 CK:12,7 SO:1,6
Bagolyborsóleves (1;9) Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur (1)	Gombaleves (1;7) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Alma Félbarna kenyér (1)	Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Daragaluska leves (1;3) Sült csirkecomb kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)
EN:710 ZS:18,4 TZS:4,4 FH:33,6 SZH:99,8 CK:11,4 SO:3,7	EN:531 ZS:26,7 TZS:6,1 FH:26,6 SZH:43,0 CK:8,6 SO:4,8	EN:937 ZS:25,9 TZS:3,7 FH:31,0 SZH:139,4 CK:29,2 SO:3,1	EN:1309 ZS:68,3 TZS:7,2 FH:28,2 SZH:143,7 CK:20,7 SO:2,8	EN:773 ZS:30,7 TZS:7,0 FH:48,5 SZH:67,0 CK:6,8 SO:6,5
Tojáskrém (3;7) Korpás zsemle (1;6;7) Lilahagyma	Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika	Zöldhagymás tejszínszörny (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)
EN:257 ZS:8,6 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:33,5 CK:1,6 SO:0,8	EN:211 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:9,7 SZH:35,3 CK:1,1 SO:0,9	EN:244 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:5,4 SZH:27,3 CK:1,3 SO:0,7	EN:206 ZS:4,8 TZS:1,8 FH:10,3 SZH:31,6 CK:0,7 SO:2,3	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.