

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vaníliás tej (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:381 ZS:10,5 TZS:2,7 FH:11,6 SZH:61,7 CK:35,6 SO:0,7	Gyümölcstea (12) Szendvicstúró (7) Félbarna kenyér (1) EN:265 ZS:5,0 TZS:2,9 FH:9,3 SZH:44,2 CK:13,0 SO:0,9	Gyümölcstea (12) Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:268 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:46,0 CK:13,7 SO:1,7	Tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:360 ZS:7,1 TZS:3,1 FH:13,0 SZH:60,8 CK:12,3 SO:1,3	Gyümölcstea (12) Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:368 ZS:11,0 TZS:5,2 FH:13,0 SZH:52,7 CK:12,5 SO:1,5
Meggy leves (1;7) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12) EN:545 ZS:14,6 TZS:4,4 FH:23,7 SZH:71,9 CK:19,0 SO:3,3	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Menüsüti (5;7;8) EN:988 ZS:48,1 TZS:5,8 FH:24,9 SZH:111,1 CK:24,2 SO:3,4	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Alma EN:689 ZS:24,1 TZS:9,9 FH:30,2 SZH:85,5 CK:9,1 SO:4,4	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:861 ZS:46,5 TZS:8,5 FH:29,2 SZH:74,0 CK:13,1 SO:6,7	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10) Rizs köret EN:960 ZS:44,4 TZS:14,0 FH:36,0 SZH:105,3 CK:17,4 SO:4,1
Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika EN:223 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:10,0 SZH:34,2 CK:0,9 SO:1,7	Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa EN:309 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,3 SZH:36,9 CK:1,6 SO:1,2	Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:167 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:26,1 CK:0,6 SO:0,6	Magyaros szendvicssaláta (7) Császárszendvics (1;6) Jégcsapretek EN:274 ZS:13,8 TZS:7,6 FH:6,0 SZH:31,3 CK:1,7 SO:1,0	Sajtos pogácsa (1;3;7) EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.