

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vanília tej (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Gyümölcstea (12) Szendvicstúró (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:343 ZS:8,7 TZS:2,1 FH:10,8 SZH:56,5 CK:34,7 SO:0,6	EN:207 ZS:2,7 TZS:1,5 FH:6,0 SZH:38,5 CK:12,5 SO:0,6	EN:244 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:4,4 SZH:40,9 CK:13,7 SO:1,4	EN:303 ZS:5,9 TZS:2,8 FH:11,8 SZH:50,1 CK:8,2 SO:1,1	EN:306 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:10,4 SZH:45,9 CK:12,4 SO:1,2
Meggy leves (1;7) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Menüsüti (5;7;8)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Alma	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10) Rizs köret
EN:449 ZS:12,5 TZS:3,5 FH:17,9 SZH:59,7 CK:15,2 SO:2,3	EN:916 ZS:44,3 TZS:5,2 FH:21,8 SZH:105,2 CK:24,0 SO:2,9	EN:591 ZS:22,4 TZS:9,5 FH:27,2 SZH:68,3 CK:8,1 SO:3,9	EN:781 ZS:43,6 TZS:7,9 FH:25,8 SZH:64,4 CK:10,4 SO:5,2	EN:705 ZS:33,8 TZS:10,2 FH:24,5 SZH:76,6 CK:13,3 SO:3,0
Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika	Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa	Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Magyaros szendvicssaláta (7) Császárszendvics (1;6) Jégcsapretek	Sajtos pogácsa (1;3;7)
EN:201 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:8,7 SZH:33,4 CK:0,8 SO:1,4	EN:235 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:6,7 SZH:34,9 CK:1,1 SO:1,0	EN:167 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:26,1 CK:0,6 SO:0,6	EN:214 ZS:7,7 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:30,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.