

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma	Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)
EN:584 ZS:22,5 TZS:5,0 FH:28,7 SZH:60,4 CK:0,9 SO:7,1	EN:813 ZS:23,7 TZS:2,4 FH:28,2 SZH:113,4 CK:24,9 SO:5,2	EN:773 ZS:33,4 TZS:10,3 FH:37,1 SZH:72,6 CK:7,9 SO:6,3	EN:787 ZS:24,3 TZS:7,4 FH:43,7 SZH:96,2 CK:13,8 SO:3,7	EN:648 ZS:15,3 TZS:2,8 FH:29,8 SZH:95,1 CK:10,6 SO:4,0
Zöldségleves (1) Édes chilis bab sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) Savanyúság (10;12)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)	Karfiolleves (1) Csirkehúsos penne (1) Alma	Lebbencs leves (1;9;12) Fokhagymás sertésragu Rizs köret
EN:597 ZS:19,7 TZS:6,1 FH:31,1 SZH:66,4 CK:4,3 SO:3,2	EN:583 ZS:16,6 TZS:2,2 FH:22,0 SZH:78,7 CK:24,8 SO:3,1	EN:580 ZS:21,3 TZS:3,3 FH:21,8 SZH:72,1 CK:4,2 SO:4,6	EN:1230 ZS:17,4 TZS:2,8 FH:52,1 SZH:214,9 CK:15,4 SO:2,9	EN:839 ZS:30,3 TZS:5,0 FH:31,1 SZH:109,1 CK:0,6 SO:3,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.