

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1;6)	Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika
EN:331 ZS:12,0 TZS:6,5 FH:11,6 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,2	EN:381 ZS:12,1 TZS:7,4 FH:15,3 SZH:51,2 CK:1,0 SO:1,6	EN:306 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:11,1 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,0	EN:319 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:42,6 CK:21,9 SO:0,4	EN:246 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:5,2 SZH:45,7 CK:12,3 SO:0,8
Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejlett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Karfiollevés (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma	Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)
EN:525 ZS:21,7 TZS:4,8 FH:25,1 SZH:51,9 CK:0,9 SO:6,4	EN:723 ZS:20,6 TZS:2,4 FH:26,3 SZH:100,8 CK:20,9 SO:5,0	EN:681 ZS:29,1 TZS:9,2 FH:33,8 SZH:63,2 CK:7,3 SO:5,8	EN:743 ZS:24,0 TZS:7,3 FH:41,8 SZH:87,9 CK:12,8 SO:3,6	EN:552 ZS:13,5 TZS:2,6 FH:26,7 SZH:78,3 CK:8,6 SO:3,6
Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka	Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:336 ZS:6,0 TZS:1,4 FH:9,4 SZH:34,3 CK:0,7 SO:1,5	EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9	EN:199 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:6,3 SZH:28,4 CK:1,1 SO:0,8	EN:229 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:33,9 CK:1,6 SO:1,2	EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.