

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1;6)	Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika
EN:322 ZS:11,0 TZS:6,2 FH:11,6 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,1	EN:360 ZS:10,1 TZS:6,1 FH:14,8 SZH:50,8 CK:0,8 SO:1,5	EN:297 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:11,1 SZH:43,1 CK:12,1 SO:0,9	EN:319 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:42,6 CK:21,9 SO:0,4	EN:234 ZS:2,9 TZS:1,0 FH:5,1 SZH:45,2 CK:12,3 SO:0,8
Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejlett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Karfiollevés (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma	Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)
EN:520 ZS:21,7 TZS:4,8 FH:25,1 SZH:50,9 CK:0,9 SO:6,4	EN:630 ZS:16,9 TZS:2,0 FH:21,6 SZH:90,7 CK:18,2 SO:4,3	EN:557 ZS:19,5 TZS:6,1 FH:28,5 SZH:59,2 CK:6,8 SO:4,8	EN:674 ZS:22,3 TZS:7,1 FH:36,6 SZH:79,8 CK:12,0 SO:3,1	EN:495 ZS:12,4 TZS:2,4 FH:24,9 SZH:68,5 CK:7,5 SO:3,1
Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka	Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:323 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:9,2 SZH:33,4 CK:0,7 SO:1,4	EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9	EN:199 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:6,3 SZH:28,4 CK:1,1 SO:0,8	EN:211 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:9,9 SZH:33,4 CK:1,4 SO:1,1	EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.