

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1;6)	Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika
EN:279 ZS:9,5 TZS:5,3 FH:9,7 SZH:38,0 CK:12,1 SO:1,0	EN:305 ZS:8,0 TZS:4,8 FH:13,1 SZH:43,9 CK:0,5 SO:1,2	EN:272 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:10,4 SZH:38,0 CK:12,1 SO:0,8	EN:315 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:41,6 CK:20,9 SO:0,4	EN:209 ZS:2,9 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:40,0 CK:12,3 SO:0,7
Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma	Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)
EN:462 ZS:20,5 TZS:4,4 FH:20,0 SZH:45,4 CK:0,9 SO:5,5	EN:581 ZS:16,4 TZS:2,0 FH:20,6 SZH:81,7 CK:15,8 SO:4,1	EN:513 ZS:18,0 TZS:5,6 FH:25,8 SZH:54,6 CK:6,3 SO:4,5	EN:622 ZS:22,0 TZS:7,0 FH:32,7 SZH:71,5 CK:11,0 SO:2,8	EN:420 ZS:10,3 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:58,7 CK:6,4 SO:2,7
Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka	Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:276 ZS:4,6 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:32,9 CK:0,7 SO:1,2	EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9	EN:182 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:6,0 SZH:27,8 CK:1,0 SO:0,8	EN:192 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:8,5 SZH:32,6 CK:1,2 SO:1,0	EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.