

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csokonai raguleves (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Mák szórat	Rizsleves (6;9) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Alma	Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús Cékla (10)	Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) BBQ csirkemellragu Zöldséges kuskusz (1)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Szárnys vagdalt (1;3;6) Szárzabab főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:948 ZS:39,4 TZS:7,4 FH:31,5 SZH:113,2 CK:25,4 SO:2,4	EN:922 ZS:43,3 TZS:5,8 FH:21,6 SZH:107,2 CK:31,8 SO:4,6	EN:899 ZS:30,7 TZS:9,0 FH:37,8 SZH:118,9 CK:6,7 SO:4,3	EN:948 ZS:20,7 TZS:4,6 FH:48,9 SZH:137,0 CK:19,6 SO:4,0	EN:703 ZS:27,3 TZS:6,1 FH:25,2 SZH:83,3 CK:7,2 SO:4,9
Csokonai raguleves (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1)	Rizsleves (6;9) Házi vagdalt (1;3) Kerti vegyesfőzelék (1;7) Alma Félbarna kenyér (1)	Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott halrúd (1;4) Rizi-bizi Csiki mártás (3;7;10)	Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Főtt sertés szelet Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirke aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:879 ZS:33,0 TZS:6,4 FH:29,6 SZH:112,2 CK:24,9 SO:2,4	EN:916 ZS:47,4 TZS:8,2 FH:24,6 SZH:93,7 CK:20,2 SO:5,0	EN:1365 ZS:83,0 TZS:12,6 FH:30,7 SZH:121,8 CK:6,6 SO:4,2	EN:611 ZS:13,2 TZS:2,9 FH:29,9 SZH:86,8 CK:29,1 SO:4,2	EN:735 ZS:29,2 TZS:6,0 FH:35,1 SZH:76,8 CK:19,1 SO:4,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.