

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;13)	Gyümölcsstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika
EN:259 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:9,5 SZH:46,7 CK:12,1 SO:1,5	EN:237 ZS:6,7 TZS:3,5 FH:10,0 SZH:35,4 CK:4,2 SO:0,5	EN:280 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:45,3 CK:12,0 SO:1,3	EN:182 ZS:3,8 TZS:2,4 FH:7,7 SZH:28,6 CK:7,0 SO:0,3	EN:261 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:47,0 CK:13,0 SO:1,0
Csokonai raguleves (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Mák szórát	Rizsleves (6;9) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Alma	Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús Cékla (10)	Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) BBQ csirkemellragu Zöldséges kuskusz (1)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Szárnyas vagdalt (1;3;6) Szárabbal főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:682 ZS:26,9 TZS:4,9 FH:21,0 SZH:86,2 CK:18,9 SO:2,0	EN:699 ZS:34,4 TZS:4,3 FH:13,1 SZH:81,1 CK:29,5 SO:3,0	EN:737 ZS:27,0 TZS:7,6 FH:26,6 SZH:97,7 CK:4,9 SO:3,8	EN:698 ZS:18,6 TZS:4,0 FH:32,7 SZH:96,7 CK:18,1 SO:3,8	EN:427 ZS:16,1 TZS:3,6 FH:15,3 SZH:51,3 CK:4,7 SO:3,0
Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Gouda sajt (3;7) Margarin (7) Vizes zsemle (1)	Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)
EN:189 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:8,5 SZH:30,5 CK:1,3 SO:0,6	EN:248 ZS:7,9 TZS:4,8 FH:6,8 SZH:36,2 CK:0,5 SO:1,1	EN:514 ZS:28,7 TZS:18,4 FH:32,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:2,1	EN:222 ZS:6,7 TZS:3,4 FH:9,0 SZH:32,3 CK:1,0 SO:0,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.