

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;13)	Gyümölcsstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika
EN:301 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:12,3 SZH:53,7 CK:12,2 SO:1,9	EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6	EN:334 ZS:8,5 TZS:2,8 FH:10,8 SZH:52,0 CK:12,1 SO:1,7	EN:201 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:32,5 CK:8,3 SO:0,4	EN:316 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:10,2 SZH:54,6 CK:13,4 SO:1,3
Csokonai raguleves (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Mák szórát	Rizsleves (6;9) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Alma	Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús Cékla (10)	Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) BBQ csirkemellragu Zöldséges kuskusz (1)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Szárnyas vagdalt (1;3;6) Szárzabab főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:759 ZS:30,7 TZS:5,6 FH:23,5 SZH:94,2 CK:24,3 SO:2,1	EN:793 ZS:38,6 TZS:5,0 FH:16,9 SZH:90,9 CK:30,4 SO:3,7	EN:808 ZS:28,1 TZS:7,9 FH:32,2 SZH:107,5 CK:5,9 SO:4,1	EN:774 ZS:19,2 TZS:4,2 FH:37,6 SZH:109,3 CK:18,5 SO:3,8	EN:598 ZS:24,6 TZS:5,5 FH:21,3 SZH:68,5 CK:5,7 SO:4,2
Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Gouda sajt (3;7) Margarin (7) Vizes zsemle (1)	Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)
EN:201 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:30,9 CK:1,6 SO:0,7	EN:316 ZS:11,6 TZS:7,1 FH:8,3 SZH:43,3 CK:0,7 SO:1,3	EN:514 ZS:28,7 TZS:18,4 FH:32,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:2,1	EN:224 ZS:6,7 TZS:3,4 FH:9,1 SZH:32,6 CK:1,0 SO:0,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.