

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;13)	Gyümölcsstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika
EN:310 ZS:4,4 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:53,7 CK:12,2 SO:1,9	EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6	EN:343 ZS:9,5 TZS:3,1 FH:10,8 SZH:52,0 CK:12,1 SO:1,7	EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4	EN:319 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:10,4 SZH:55,1 CK:13,4 SO:1,3
Csokonai raguleves (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Mák szórát	Rizsleves (6;9) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Alma	Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús Cékla (10)	Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) BBQ csirkemellragu Zöldséges kuskusz (1)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Szárnyas vagdalt (1;3;6) Szárzabab főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:869 ZS:33,8 TZS:6,5 FH:28,1 SZH:109,7 CK:25,1 SO:2,3	EN:816 ZS:39,0 TZS:5,1 FH:17,5 SZH:94,9 CK:31,0 SO:3,9	EN:839 ZS:28,7 TZS:8,1 FH:34,7 SZH:111,4 CK:5,9 SO:4,1	EN:841 ZS:19,6 TZS:4,2 FH:39,9 SZH:122,6 CK:19,0 SO:3,9	EN:640 ZS:26,0 TZS:5,8 FH:22,9 SZH:73,3 CK:6,5 SO:4,5
Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Gouda sajt (3;7) Margarin (7) Vizes zsemle (1)	Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)
EN:201 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:30,9 CK:1,6 SO:0,7	EN:355 ZS:15,1 TZS:9,3 FH:8,6 SZH:44,7 CK:0,9 SO:1,4	EN:523 ZS:29,7 TZS:18,7 FH:32,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:2,1	EN:229 ZS:7,0 TZS:3,6 FH:9,8 SZH:32,6 CK:1,0 SO:0,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.