

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs krémleves (1;7) Pusztaörkölt (12) Savanyúság (10;12)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1)	Zöldséges rizsleves (9) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök krémleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Sertéshúsos rizottó
EN:752 ZS:20,4 TZS:3,5 FH:25,7 SZH:106,8 CK:36,2 SO:4,8	EN:664 ZS:23,1 TZS:3,7 FH:39,4 SZH:70,7 CK:5,8 SO:4,9	EN:533 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:19,3 SZH:95,0 CK:12,0 SO:4,8	EN:975 ZS:50,0 TZS:8,6 FH:32,8 SZH:91,0 CK:8,0 SO:5,4	EN:889 ZS:21,5 TZS:3,7 FH:36,2 SZH:135,6 CK:21,2 SO:5,0
Gyümölcs krémleves (1;7) Panírozott sajt (1;3;7) Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Gyümölcs	Májgaluska leves (1;3) Tojásvagdalt (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Zöldséges rizsleves (9) Csirkeörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök krémleves (1) Rakott karfiol (7)
EN:1096 ZS:47,8 TZS:10,8 FH:27,7 SZH:135,5 CK:46,8 SO:4,3	EN:752 ZS:25,2 TZS:10,3 FH:32,8 SZH:95,8 CK:9,2 SO:4,9	EN:748 ZS:19,3 TZS:4,8 FH:40,1 SZH:100,8 CK:24,0 SO:6,5	EN:550 ZS:22,4 TZS:3,0 FH:26,4 SZH:57,5 CK:10,2 SO:5,1	EN:499 ZS:17,1 TZS:4,7 FH:24,6 SZH:57,7 CK:21,3 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.