

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                | Kedd                                                                                                           | Szerda                                                                                | Csütörtök                                                                                             | Péntek                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gyümölcsstea (12)<br>Padlizsánkrém (7)<br>Félbarna kenyér (1)        | Tej (7)<br>Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;13)                                                             | Citromos tea<br>Házi szárnyashúskrém (7)<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Jégcsapretek | Tej (7)<br>Barack jam<br>Margarin (7)<br>Félbarna kenyér (1)                                          | Gyümölcsstea (12)<br>Edami sajt (7)<br>Margarin (7)<br>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóborka |
| EN:263 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:4,9<br>SZH:44,9 CK:12,7 SO:1,5              | EN:287 ZS:11,6 TZS:6,0 FH:9,6<br>SZH:40,9 CK:11,5 SO:0,4                                                       | EN:324 ZS:6,8 TZS:3,2 FH:11,7<br>SZH:52,3 CK:12,4 SO:1,2                              | EN:328 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:9,9<br>SZH:57,9 CK:15,4 SO:0,9                                               | EN:367 ZS:10,2 TZS:5,6 FH:15,4<br>SZH:51,7 CK:12,0 SO:1,3                                      |
| Gyümölcs krémleves (1;7)<br>Pusztapörkölt (12)<br>Savanyúság (10;12) | Rozmaringos zöldségleves (1;9)<br>Sült csirkecomb kocka<br>Tökfőzelék (1;7)<br>Félbarna kenyér (1)<br>Gyümölcs | Májgaluska leves (1;3)<br>Káposztás kocka (1)                                         | Zöldséges rizsleves (9)<br>Fasírt golyó (1;6)<br>Lencsefőzelék (1;7;10)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Sütőtök krémleves (1)<br>Pirított zsemlekocka (1)<br>Sertéshúsos rizottó                       |
| EN:707 ZS:19,8 TZS:3,3 FH:22,7<br>SZH:100,8 CK:36,0 SO:4,4           | EN:539 ZS:19,1 TZS:3,0 FH:31,4<br>SZH:57,1 CK:5,4 SO:4,1                                                       | EN:441 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:16,4<br>SZH:77,9 CK:10,3 SO:4,4                              | EN:883 ZS:45,5 TZS:7,8 FH:29,3<br>SZH:82,0 CK:6,9 SO:4,7                                              | EN:848 ZS:19,9 TZS:3,1 FH:30,0<br>SZH:135,6 CK:21,2 SO:5,0                                     |
| Szendvicstúró (7)<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Rágórépa         | Csirkemell sonka<br>Margarin (7)<br>Félbarna kenyér (1)<br>Paradicsom                                          | Lapka sajt (7)<br>Margarin (7)<br>Császárszemle (1;6)                                 | Lenmagos vajkrém (7;11)<br>Korpás zsemle (1;6)<br>TV paprika                                          | Burgonyás pogácsa (1;3;7)                                                                      |
| EN:216 ZS:4,4 TZS:2,1 FH:10,2<br>SZH:34,5 CK:1,4 SO:0,9              | EN:203 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:9,3<br>SZH:34,3 CK:0,3 SO:1,6                                                         | EN:176 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:5,1<br>SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8                                | EN:278 ZS:11,9 TZS:6,9 FH:6,9<br>SZH:33,3 CK:1,8 SO:0,9                                               | EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2<br>SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2                                        |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.