

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Tej (7) Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;13)	Citromos tea Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej (7) Barack jam Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Edami sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:238 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:39,8 CK:12,6 SO:1,3	EN:287 ZS:11,6 TZS:6,0 FH:9,6 SZH:40,9 CK:11,5 SO:0,4	EN:287 ZS:6,4 TZS:3,1 FH:10,0 SZH:45,8 CK:12,4 SO:1,0	EN:303 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:52,8 CK:15,4 SO:0,8	EN:318 ZS:8,8 TZS:4,8 FH:12,9 SZH:45,2 CK:12,0 SO:1,1
Gyümölcs krémleves (1;7) Pusztapörkölt (12) Savanyúság (10;12)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1)	Zöldséges rizsleves (9) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök krémleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Sertéshúsos rizottó
EN:658 ZS:19,7 TZS:3,3 FH:21,4 SZH:91,3 CK:35,9 SO:4,2	EN:462 ZS:16,5 TZS:2,5 FH:24,5 SZH:51,0 CK:5,2 SO:3,7	EN:393 ZS:5,8 TZS:1,2 FH:14,9 SZH:68,8 CK:8,9 SO:4,2	EN:808 ZS:41,4 TZS:7,2 FH:26,1 SZH:75,9 CK:6,3 SO:4,1	EN:781 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:26,1 SZH:125,3 CK:21,0 SO:5,0
Szendvicstúró (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa	Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Lapka sajt (7) Margarin (7) Császárszsemle (1;6)	Lenmagos vajkrém (7;11) Korpás zsemle (1;6) TV paprika	Burgonyás pogácsa (1;3;7)
EN:199 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,9 SZH:34,2 CK:1,1 SO:0,9	EN:169 ZS:2,7 TZS:0,8 FH:7,0 SZH:28,6 CK:0,2 SO:1,2	EN:176 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8	EN:238 ZS:8,2 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:32,2 CK:1,6 SO:0,8	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.