

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Marha párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Málna tea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;13) Margarin (7)	Citromos tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:289 ZS:7,0 TZS:3,0 FH:10,1 SZH:44,9 CK:12,4 SO:1,3	EN:282 ZS:7,1 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:44,9 CK:12,1 SO:1,3	EN:242 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:8,8 SZH:42,6 CK:8,0 SO:1,0	EN:340 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,6	EN:274 ZS:4,7 TZS:1,9 FH:10,9 SZH:45,8 CK:12,0 SO:2,4
Palóclevés (1;7;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)	Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:762 ZS:16,0 TZS:4,1 FH:21,2 SZH:128,6 CK:76,3 SO:1,5	EN:300 ZS:9,8 TZS:2,2 FH:14,5 SZH:37,5 CK:6,6 SO:2,4	EN:546 ZS:20,4 TZS:3,4 FH:13,9 SZH:70,1 CK:3,0 SO:4,7	EN:506 ZS:11,5 TZS:1,7 FH:22,7 SZH:78,7 CK:19,6 SO:2,1	EN:342 ZS:9,0 TZS:2,0 FH:22,8 SZH:40,5 CK:1,3 SO:3,8
Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika	Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7)	Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:306 ZS:12,9 TZS:7,5 FH:11,8 SZH:34,9 CK:0,5 SO:1,6	EN:206 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:36,2 CK:5,8 SO:0,0	EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2	EN:283 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:9,2 SZH:34,2 CK:0,1 SO:1,4	EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.