

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Marha párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Málna tea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;13) Margarin (7)	Citromos tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:322 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:51,4 CK:12,4 SO:1,4	EN:339 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:10,5 SZH:51,5 CK:12,2 SO:1,6	EN:298 ZS:4,8 TZS:2,6 FH:11,2 SZH:50,8 CK:9,5 SO:1,3	EN:370 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7	EN:308 ZS:4,9 TZS:2,0 FH:12,1 SZH:52,3 CK:12,0 SO:2,5
Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)	Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkini főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:796 ZS:17,8 TZS:4,7 FH:22,6 SZH:131,6 CK:76,4 SO:1,7	EN:323 ZS:10,2 TZS:2,3 FH:15,2 SZH:41,7 CK:7,1 SO:2,6	EN:603 ZS:20,8 TZS:3,5 FH:15,7 SZH:80,9 CK:3,5 SO:5,4	EN:588 ZS:13,3 TZS:2,1 FH:28,8 SZH:89,1 CK:21,9 SO:2,3	EN:407 ZS:10,3 TZS:2,5 FH:28,8 SZH:47,5 CK:1,6 SO:4,1
Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika	Vaníliás túrókrém (7) Vizes szemle (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7)	Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:306 ZS:12,9 TZS:7,5 FH:11,8 SZH:34,9 CK:0,5 SO:1,6	EN:215 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:36,9 CK:6,4 SO:0,0	EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2	EN:363 ZS:4,4 TZS:1,3 FH:11,8 SZH:41,2 CK:0,2 SO:1,8	EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.