

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Marha párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Málna tea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;13) Margarin (7)	Citromos tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:322 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:51,4 CK:12,4 SO:1,4	EN:348 ZS:10,4 TZS:3,7 FH:10,5 SZH:51,5 CK:12,2 SO:1,7	EN:323 ZS:6,0 TZS:3,4 FH:12,5 SZH:53,0 CK:11,0 SO:1,4	EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7	EN:309 ZS:4,9 TZS:2,0 FH:12,2 SZH:52,5 CK:12,0 SO:2,5
Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)	Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:847 ZS:21,7 TZS:6,0 FH:26,4 SZH:132,4 CK:76,7 SO:1,8	EN:333 ZS:10,4 TZS:2,3 FH:15,5 SZH:43,3 CK:7,6 SO:2,8	EN:609 ZS:20,8 TZS:3,5 FH:15,9 SZH:82,0 CK:4,0 SO:5,6	EN:662 ZS:14,5 TZS:2,3 FH:32,8 SZH:101,2 CK:26,1 SO:2,5	EN:448 ZS:11,0 TZS:2,7 FH:32,5 SZH:52,3 CK:1,8 SO:4,3
Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika	Vaníliás túrókrém (7) Vizes szemle (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7)	Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:309 ZS:12,9 TZS:7,5 FH:12,0 SZH:35,4 CK:0,5 SO:1,6	EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:37,1 CK:6,6 SO:0,0	EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2	EN:373 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:11,9 SZH:41,4 CK:0,2 SO:1,9	EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.