

Hétfő
03.24Kedd
03.25Szerda
03.26Csütörtök
03.27Péntek
03.28

Tízórai

Citromos tea

EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg

Mátrai csemege szalámi

EN:96.0kcal ZS:9.0g TZS:3.8g SZH:0.2g CK:0.1g
FH:3.6g SÓ:0.6g

Margarin (7;)

EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g
FH:7.2g SÓ:1.0g

Jégcsapretek

EN:4.5kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g

Málnás tea (12;)

EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg

Zöldfűszeres kockasajt (7;)

EN:41.6kcal ZS:3.7g SZH:0.6g FH:1.5g CA:63.0mg

Kifli (1;7;)

EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g
FH:3.5g SÓ:0.4g

Tej (7;)

EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g
SÓ:0.2g CA:240.0mg

Csokis gabonagolyó (1;6;7;)

EN:150.8kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:30.8g
CK:11.1g FH:3.1g SÓ:0.2g

Karamellás tej (7;)

EN:108.4kcal ZS:3.0g SZH:14.0g CK:14.0g FH:6.6g
SÓ:0.2g CA:240.0mg

Kakaós kalács (1;3;6;7;13;)

EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g
FH:5.0g SÓ:0.4g

Epres tea

EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg

Petrezselymes túrókrém (7;)

EN:48.5kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:1.5g CK:1.1g
FH:5.1g SÓ:0.0g CA:36.0mg

Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g
FH:7.2g SÓ:1.0g

Paradicsom

EN:11.5kcal ZS:0.1g SZH:2.0g FH:0.5g

Ebéd

Húsgaluska leves (1;3;)

EN:154.9kcal ZS:1.8g TZS:0.5g SZH:25.1g CK:2.5g
FH:8.8g SÓ:0.5g CA:0.0mg

Főtt tészta (1;)

EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g
FH:9.8g SÓ:1.0g

Tejföl (7;)

EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g
FH:0.6g SÓ:0.0g CA:24.0mg

Reszelt sajt (7;)

EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g FH:7.8g SÓ:0.4g
CA:240.0mg

Gyümölcs

EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g

Rizsleves (6;9;)

EN:120.7kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:20.6g CK:3.9g
FH:2.4g SÓ:1.5g CA:0.0mg

Paprikás burgonya virslivel (12;)

EN:376.9kcal ZS:13.9g TZS:4.1g SZH:46.1g
CK:0.0g FH:11.7g SÓ:1.5g CA:0.0mg

Savanyúság * (10;12;)

EN:12.6kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:0.7g FH:0.6g
SÓ:1.4g

Lebbencs leves (1;9;12;)

EN:160.2kcal ZS:7.2g TZS:1.3g SZH:19.2g CK:0.6g
FH:3.5g SÓ:1.2g CA:0.0mg

Fokhagymás csirkeapró

EN:144.0kcal ZS:6.3g TZS:1.5g SZH:2.2g CK:0.0g
FH:18.1g SÓ:0.6g

Zöldbabfőzelék (1;7;)

EN:168.5kcal ZS:8.4g TZS:0.7g SZH:17.3g CK:7.4g
FH:4.6g SÓ:1.5g

Félbarna kenyér (1;)

EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.3g

Olasz zöldségleves (1;9;12;)

EN:70.0kcal ZS:1.7g TZS:0.2g SZH:9.9g CK:0.6g
FH:3.1g SÓ:1.0g

Sárgarépas rizseshús (9;)

EN:508.4kcal ZS:18.2g TZS:5.4g SZH:66.2g
CK:1.2g FH:21.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg

Savanyúság * (10;12;)

EN:12.6kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:0.7g FH:0.6g
SÓ:1.4g

Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;)

EN:57.2kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:6.0g CK:2.4g
FH:3.2g SÓ:1.1g CA:20.0mg

Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6;)

EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g
CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g

Paradicsomos káposzta (1;)

EN:226.0kcal ZS:6.1g TZS:0.6g SZH:37.1g
CK:22.2g FH:4.2g SÓ:0.7g CA:0.0mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g
FH:2.0g SÓ:0.3g

Uzsonna

Házi babkrém

EN:39.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.1g CK:0.0g
FH:3.6g SÓ:0.4g CA:0.0mg

Császárszemle (1;6;)

EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g
FH:4.7g SÓ:0.6g

Tojáskrém (3;7;)

EN:85.9kcal ZS:7.7g TZS:4.1g SZH:0.6g CK:0.5g
FH:3.2g SÓ:0.2g CA:13.5mg

Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g
FH:7.2g SÓ:1.0g

Lilahagyma

EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:2.5g FH:0.4g SÓ:0.0g

Házi sertéshúskrém (7;)

EN:70.7kcal ZS:5.9g TZS:3.5g SZH:0.7g CK:0.4g
FH:3.5g SÓ:0.2g CA:9.4mg

Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)

EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g
FH:5.9g SÓ:0.8g

TV paprika

EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.7g

Gouda sajt (3;7;)

EN:343.0kcal ZS:26.0g TZS:17.8g FH:28.0g
SÓ:2.0g CA:800.0mg

Margarin (7;)

EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g
FH:7.2g SÓ:1.0g

Kígyóborka

EN:6.0kcal ZS:0.1g SZH:0.9g FH:0.5g

Briós (1;3;6;7;)

EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g
FH:4.4g SÓ:0.3g

Összesítés

EN: 1244.4 kcal; ZS: 35.6 g; TZS: 13.3 g; SZH:
180.7 g; CK: 17.2 g; FH: 47.3 g; SÓ: 4.6 g; CA:
264.0 mg;EN: 993.1 kcal; ZS: 30.2 g; TZS: 9.4 g; SZH: 141.1
g; CK: 13.2 g; FH: 30.4 g; SÓ: 6.0 g; CA: 76.5 mg;EN: 1025.3 kcal; ZS: 33.5 g; TZS: 9.8 g; SZH: 128.8
g; CK: 20.1 g; FH: 47.2 g; SÓ: 5.0 g; CA: 249.4 mg;EN: 1453.6 kcal; ZS: 57.5 g; TZS: 26.3 g; SZH:
162.9 g; CK: 21.6 g; FH: 72.0 g; SÓ: 7.5 g; CA:
1040.0 mg;EN: 1219.7 kcal; ZS: 48.8 g; TZS: 10.0 g; SZH:
158.6 g; CK: 38.1 g; FH: 35.1 g; SÓ: 5.2 g; CA: 56.0
mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.